

situación



instalaciones

- 1 C.D.M. EL SEGALAR**
 Pabellón (637 937 720)
 Pistas Polideportivas
 Rocódromo
 Bulder
 Sala Tatami
 Piscinas Municipales (677 489 882)
- 2 C.D.M. LOS OLMOS**
 Polideportivo (677 489 880)
 Pista de Atletismo
 Pistas Polideportivas
 Pistas de Tenis
 Sala de Actividades
 Campo de Fútbol (671 576 171)
 Espacios Deportivos Diversos
 Parque Deportivo
- 3 ZONA DEPORTIVA VÍCTOR MENDOZA**
- 4 ZONA DEPORTIVA I.E.S. SIERRA DE SAN QUÍLEZ**
- 5 RECINTO FERIAL**
- 6 CAMPO DE TIRO - CAMPO DE VUELO**
- 7 OF. CONCEJALÍA DE DEPORTES**

entidades y clubes deportivos

CLUB CICLISTA BINÉFAR 2010

Disciplina Deportiva: Ciclismo
 Tel. 626 210 139
clubciclistabinefar@gmail.com

ASOCIACIÓN DEPORTIVA ATLÉTICO BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Fútbol
 Tel. 625 264 540
atleticobinefar@hotmail.com

CLUB BÁDMINTON BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Bádminton
 Tel. 620 339 306
clubbadbinefar@hotmail.com

CLUB TENIS BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Tenis
 Tel. 616 888 695
tenisbinefar@gmail.com

CLUB ATLETISMO BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Atletismo
 Tel. 676 316 063
atletismobnf@gmail.com

C.D. PESCADORES BINÉFAR-LA LITERA

Disciplina Deportiva: Pesca
 Tel. 669 000 867
c.d.pescadoresbinefar@hotmail.com

CLUB DEPORTIVO BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Fútbol
 Tel. 605 932 064
info@cdbinefar.com

CLUB DE JUDO BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Judo
 Tel. 620 803 063
clubjudobinefar@gmail.com

ESCUELA KICK BOXING BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Kick Boxing
 Tel. 679 39 56 58
alcobaboxing@hotmail.com

CLUB FUTSAL BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Fútbol Sala
 Tel. 661 494 358
futsalbinefar@gmail.com

CLUB LITERA MONTAÑA

Disciplina Deportiva:
 Montaña - Senderismo - Escalada...
 Tel. 649 848 619
clublitera@hotmail.com

CLUB FÚTBOL BASE BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Fútbol
 Tel. 627 497 774
club@futbolbasebinefar.com

CLUB DE GOLF BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Golf
 Tel. 670 428 444
 C/ Peralta, 7

CLUB AJEDREZ BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Ajedrez
 Tel. 653 909 546
robtierno@hotmail.com

SOCIEDAD DE CAZA Y TIRO

Disciplina Deportiva: Caza y Tiro
 Tel. 629 408 833
tagonse@red.renault.es

AGRUP. VETERANOS C.D. BINÉFAR

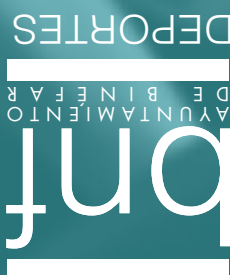
Disciplina Deportiva: Fútbol
 Tel. 619 459 717
jlfondevila@telefonica.net

CLUB RÍTMICA BINÉFAR

Disc. Deportiva: Gimnasia Rítmica
 Tels. 650 180 250
ritmicabinefar@hotmail.com

C. D. BALONCESTO BINÉFAR

Disciplina Deportiva: Baloncesto
 Tel. 622 364 790
baloncestobinefar@hotmail.com



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2018/2019

Actividades deportivas municipales Binéfar



actividades NIÑOS Y JÓVENES

PATINAJE + ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ: Control y conciencia corporal, habilidades motrices básicas y específicas, juegos y expresión corporal.
BAILES MODERNOS Y COREOGRAFÍAS: Actividad coreografiada que combina diferentes bailes modernos adaptados a los niños.

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
PATINAJE + ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ [G1]	Nacidos en 2012 - 2014	L / X / V	17:10 a 18:00 h.	CDM EL SEGALAR RECINTO FERIAL (PATINAJE)	20	13,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
PATINAJE + ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ [G2]	Nacidos en 2012 - 2014	M / J / V	17:10 a 18:00 h.	CDM EL SEGALAR RECINTO FERIAL (PATINAJE)	20	13,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
BAILES MODERNOS Y COREOGRAFÍAS	Nacidos del 2005 al 2012	L / X	17:10 a 18:00 h.	COLEGIO VÍCTOR MENDOZA (GIMNASIO)	20	13,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo

actividades ADULTOS

AERO-ZUMBA: Actividades deportivas dirigidas con soporte musical (aerobic, zumba).
ACTÍVATE PONTE EN FORMA: Actividad que combina los ejercicios aeróbicos y de tonificación con el objetivo de perder peso y tonificar el cuerpo.
DEPORTE PARA ADULTOS: Deportes colectivos y juegos. Mejora de la condición física (tonificación, resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad).
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: Actividad física basada en ejercicios cortos e intensos que mejoran la flexibilidad, movilidad, equilibrio y fuerza.
GAP Y TONIFICACIÓN: Actividad física dirigida a los grupos gluteos, abdominales y piernas, combinado con tonificación corporal general.
BAILES MODERNOS: Actividad coreografiada que combina diferentes estilos de baile. No es necesario pareja acompañante.
SPINBICI: Actividad cardiovascular sobre una bicicleta estática en la cual varía la frecuencia e intensidad del pedaleo, todo ello con soporte musical.
PILATES: Entrenamiento físico y mental que combina movimientos dinámicos, fuerza muscular, control postural, respiración y relajación.
ESPALDA SANA: Actividad que integra ejercicios de yoga, pilates y estiramientos para la mejora de la espalda y el tono muscular.

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
AERO-ZUMBA [G1]	De 16 a 60 años	L / X	18:10 a 19:00 h.	COLEGIO VÍCTOR M. (GIMNASIO)	30	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
AERO-ZUMBA [G2]	De 16 a 60 años	L / X	19:10 a 20:00 h.	COLEGIO VÍCTOR M. (GIMNASIO)	30	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
 ACTÍVATE PONTE EN FORMA	De 16 a 60 años	M / J / V**	09:30 a 10:20 h.	CDM EL SEGALAR (PABELLÓN)	20	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
DEPORTE PARA ADULTOS [G1]	De 16 a 60 años	L / M / J	15:00 a 15:50 h.	CDM EL SEGALAR (PABELLÓN)	20	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
DEPORTE PARA ADULTOS [G2]	De 16 a 60 años	L / X / J	21:10 a 22:00 h.	CDM EL SEGALAR (PABELLÓN)	20	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL [G1]	De 16 a 60 años	L / X / V	20:10 a 21:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	12	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL [G2]	De 16 a 60 años	L / X / V	21:10 a 22:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	12	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL [G3]	De 16 a 60 años	M / J / V*	20:10 a 21:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	12	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
GAP Y TONIFICACIÓN [G1]	De 16 a 60 años	M / J	19:10 a 20:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	20	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
GAP Y TONIFICACIÓN [G2]	De 16 a 60 años	M / J	21:10 a 22:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	20	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
BAILES MODERNOS	De 16 a 60 años	L / X	20:10 a 21:00 h.	COLEGIO VÍCTOR M. (GIMNASIO)	30	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo

* Los usuarios de Entrenamiento Funcional G3 podrán realizar la sesión del viernes en el horario que deseen de los 2 ofertados (solo 1 sesión).
** Los usuarios de la “ACTÍVATE PONTE EN FORMA” tienen la posibilidad de añadir a las sesiones de martes y jueves, 1 sesión de SPINBICI los viernes (20€/mes).

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
SPINBICI [G1]	De 16 a 60 años	L / X / V*	09:30 a 10:20 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	30	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI [G2]	De 16 a 60 años	L / X / V*	15:00 a 15:50 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	30	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI [G3]	De 16 a 60 años	L / X / V*	19:10 a 20:00 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	30	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI [G4]	De 16 a 60 años	L / X / V*	20:10 a 21:00 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	30	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI [G5]	De 16 a 60 años	L / X / V*	21:10 a 22:00 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	30	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI [G6]	De 16 a 60 años	M / J / V*	20:30 a 21:30 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	30	20,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo

* Los usuarios de Spinbici podrán realizar la sesión del viernes en el horario que deseen de los 6 ofertados (solo 1 sesión).

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
PILATES [G1]	De 16 a 60 años	M / J	08:30 a 09:20 h.	CDM EL SEGALAR (SALA TATAMI)	20	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
PILATES [G2]	De 16 a 60 años	M / J	18:10 a 19:00 h.	CDM EL SEGALAR (SALA TATAMI)	20	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
PILATES [G3]	De 16 a 60 años	M / J	19:20 a 20:10 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	15	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
ESPALDA SANA [G1]	De 16 a 60 años	L / X	18:10 a 19:00 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	15	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
ESPALDA SANA [G2]	De 16 a 60 años	M / J	17:10 a 18:00 h.	CDM EL SEGALAR (SALA TATAMI)	20	15,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo

- Los usuarios inscritos en 2 actividades tendrán una bonificación del 20% en el importe de la suma de éstas.
- No está permitida la asistencia a una actividad y/o grupo en la que no se está inscrito.

actividades MAYORES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS [G1]	A partir de 61 años	L / X	10:40 a 11:30 h.	CENTRO DE DÍA	15	13,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
		V*	11:30 a 12:20 h.					
ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS [G2]	A partir de 61 años	M / J / V	10:40 a 11:30 h.	CENTRO DE DÍA	15	13,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS [G3]	A partir de 61 años	L / X / V	16:10 a 17:00 h.	CDM EL SEGALAR	20	13,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo
ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS [G4]	A partir de 61 años	M / J / V	16:10 a 17:00 h.	CDM EL SEGALAR	20	13,00 €/mes	1 de octubre	31 de mayo

- Ejercicios y actividades físicas dirigidas al trabajo cardiovascular, de tonificación muscular y de flexibilidad.
- Juegos, habilidades motrices y deportes adaptados.
- Capacidades cognitivas; atención, memoria, concentración...
- Expresión y conciencia corporal.

información GENERAL

PLAZAS

En cada grupo existe un número limitado de plazas. **La reserva de plazas no será por orden de inscripción.** En caso de existir en una actividad más demanda que plazas ofertadas, se ordenarán las personas preinscritas alfabéticamente tomando el primer apellido, y se sorteará una LETRA a partir de la cual se asignarán las plazas.
Las personas preinscritas que no tengan plaza formarán parte de la lista de espera tal y como hayan quedado en el sorteo.
Asimismo la Concejalía de Deportes podrá suprimir aquellas actividades que no alcancen un porcentaje de inscritos del 65%.

INSCRIPCIONES

Desde el MARTES 18 de septiembre en la Oficina de la Concejalía de Deportes, en horario de 8.30 a 13.30 horas. (Ayuntamiento de Binéfar, Plaza España 1, segunda planta). No se tramitan altas por teléfono.
La Concejalía de Deportes podrá modificar o suprimir cualquier actividad programada.

PAGO Y PRECIO

Se realizará mediante domiciliación bancaria. El cobro se realizará una vez transcurrido el mes que se ha realizado la actividad.
A partir del 1 de enero los precios de las actividades podrán ser modificados según aprobación de tasas para el nuevo ejercicio 2019.

BAJAS

Las bajas se realizarán en el REGISTRO GENERAL DE ENTRADA del Ayuntamiento reflejando desde cuando se quiere cursar baja. No obstante lo anterior, las bajas presentadas en la primera quincena de mes en curso supondrán el cobro de medio mes y las presentadas en la segunda quincena supondrán el cobro de todo el mes.

NOVEDADES



NUEVO HORARIO
NUEVA INSTALACIÓN